

Die Treffen der MännerRunde
sind unparteiisch und
überkonfessionell und
unterstützen Dich auf
Deinem Weg zu Dir selbst.

Die Initiatoren der MännerRunde
Mülheim/Ruhr bringen
unter anderem Erfahrungen
aus der Initiationsarbeit
„Der Weg der Männer“ ein

**Mutige
Männer
gesucht!**

**Mann,
wohin
gehst
du?**



Der Weg der Männer

www.wegdermaenner.eu

wer wir sind und was wir wollen

Inneres Wachstum setzt Offenheit und Mut voraus und braucht eine geschützte und vertrauensvolle Umgebung.

Diesen geschützten Raum möchten wir Männer gemeinsam erschaffen um unsere echten und tiefen Gefühle, Ängste, Sorgen, Träume, Sehnsüchte und Glück aussprechen zu können.

Dadurch gelingt es uns besser mit uns selbst und anderen Menschen in Kontakt zu kommen.

Offenheit, Vertrauen und Sicherheit sind uns sehr wichtig, weshalb eine regelmäßige Teilnahme erwünscht wird.

Wir begegnen uns mit Respekt und unterstützen uns gegenseitig nach unseren Fähigkeiten. Wir sind keine Therapiegruppe. Jeder Teilnehmer übernimmt die Verantwortung für sich selbst.

was wir zusammen machen

Wichtig ist uns ein offener und ehrlicher Austausch bei dem wir aber nicht nur den Kopf, sondern den ganzen Mann – mit Körper, Geist und Seele – beteiligen.

Die Abende sind strukturiert durch

- Eingangs- und Ausgangs-Runde
- offene Gesprächsrunde zu gewünschten oder vorgegebenen Themen
- Meditation und gelegentlich auch Körperarbeit

Wir pflegen eine Redekultur, bei der nur einer spricht und dabei die ungeteilte Aufmerksamkeit aller anderen bekommt.

Treffen

Treffpunkt

Sommerhof
Gemeinschaftsraum 2. OG
Tourainer Ring 12
Haupteingang Hingbergstraße

Termin

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
19:30 bis 22 Uhr

**Bitte unbedingt vor Erstteilnahme
Kontakt aufnehmen mit**

Enno | mobil 0175 / 8504053
mail ercm46@web.de

**Wir freuen uns
auf Dein Kommen!**